ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

JORNADA TAMIZAJE CANCER DE MAMA

N°4145.020.14.84.384

Informe jornada DE EXAMEN CLINICO DE MAMA IPS LA ISLA.

1. Datos generales
   Fecha: 09 de septiembre del 2022
   Lugar: presencial- IPS LA ISLA
   Dirección: calle 31ª # 4 B-22
   Horario: 08:00 am – 04:00 pm

   Integrantes: Karen Casaña-Medica Coordinadora Clínica de la mama Red de salud Norte – Liceth Villamizar – Medica experta en examen de mama María Claudia Pereira Acosta– Contratista-Luz Mirley Solís Sinisterra -Contratista, ver listado de asistencia.

Objetivo: apoyar jornada de EXAMEN CLINICO DE MAMA en articulación con la red de salud norte en el marco de la detección temprana cáncer de mama IPS LA ISLA.

Metodología aplicada: se realizó flayer por el ESE norte donde se encuentra la programación de cada mes de los exámenes clínicos de la mama a realizar porcada IPS de la red los cuales se relacionan a continuación.



JORNADA TAMIZAJE CANCER DE MAMA

N°4145.020.14.84.384

2. Desarrollo de la jornada:

   Inicia la jornada tamizaje de mama la cual se obtuvo un impacto de 20 personas.

   - Cáncer de Mama, abordando el tema desde la concepción que tiene las personas sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas, endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas, enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas Retracción (hundimiento) del pezón, salida de secreción por el pezón, en periodos diferentes a la lactancia, cualquier cambio en el tamaño o forma de las mamas y dolor en cualquier parte de las mamas; factores de riesgo como ser mayor edad, historia familiar de Cáncer de Mama, entre el primer grado de consanguinidad (madre, hermana o hija), inicio del periodo menstrual en una edad temprana (antes de los 12 años), entrada a la menopausia en una edad tardía, maternidad relativamente tardía (tener hijos después de los 30 años), detención temprana para cáncer de mama, metas para cáncer de mama, sistemas de categorización. Como estrategias para hacer Detección Temprana, se resalta la importancia del Autoexamen de las mamas, desde la adolescencia, unos cinco a ocho días después del inicio del periodo menstrual, momento en el cual las mamas ya no están tan congestivas. La palpación de la mama debe cubrir toda la superficie de la glándula extendiéndose hasta la axila y el cuello; Las mujeres mayores de 20 años deben realizase realicen un examen clínico de la mama por lo menos cada tres años, y que una vez lleguen a los 40 años, aumenten la frecuencia del examen una vez al año. Hace énfasis especial en la importancia de hacer control de los factores de riesgo y de realizarse la mamografía como prueba de tamización, a partir de los 50 años y hasta los 69. Recordando la importancia de consultar al médico en caso de identificar alguna masa o cambio en el seno, así esta no genere dolor.

Posterior a la charla educativa se les pide a los asistentes que vayan pasando a la realización del tamizaje de mama a cargo de la enfermera jefe y los tips emocionales a cargo de la psicóloga del programa cáncer.

JORNADA TAMIZAJE CANCER DE MAMA
N°4145.020.14.84.384

3. Compromisos:

- Entrega de folletos educativos.
- Realizar informe de la jornada

Atentamente,

MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Equipo funcional Adultez y Vejez.
Secretaria de Salud Pública Cali

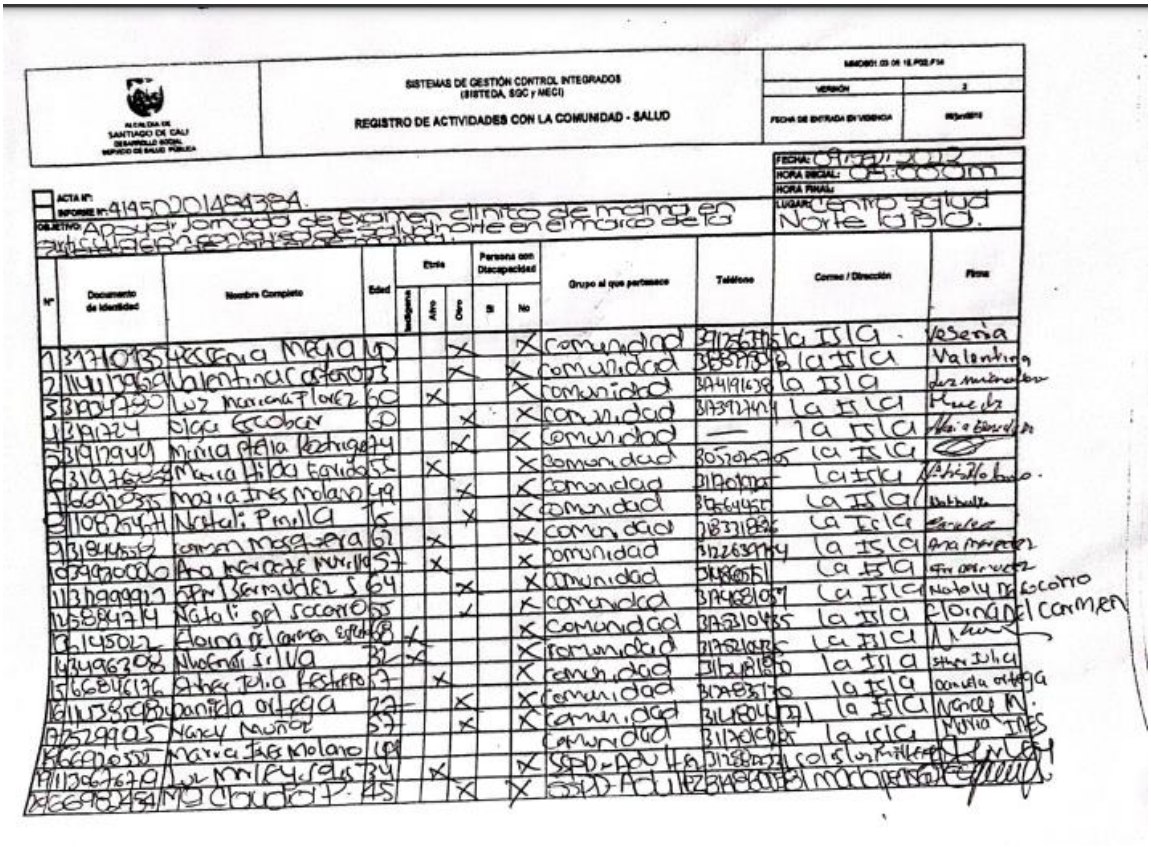
LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Equipo Funcional Adultez y Vejez
secretaria de Salud Pública Cali.

ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

JORNADA TAMIZAJE CANCER DE MAMA

N°4145.020.14.84.384

SE ANEXA REGISTRO DE ASISTENCIA COMPUESTO POR UN FOLIO (1) Y FOTOGRAFICO.



SISTEMAS DE GESTIÓN CONTROL INTEGRADOS (SISTEDA, SGC y MECI)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD - SALUD



ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

JORNADA TAMIZAJE CANCER DE MAMA

N°4145.020.14.84.384

